

## VISIT TO PRATYUSH, A SOCIETY FOR DOWNTRODDEN CHILDREN AND WOMEN



**NATURE OF WORK:** Awareness Programme on Nutrition rich Food and Malnutrition, Workshop on preparation of Low Cost Nutritious Food Items. Donation of Food Items and Community Lunch.

**Date:** 19.12.2022

**Organizer:** Department of Zoology, City College, Kolkata-700009 and Pratyush, a Society for downtrodden Children and Women, Barasat, 24 PGS (N).

**Participants:** 4<sup>th</sup> and 6<sup>th</sup> Semester Zoology Hons. Students (10), Teaching (3) and Non teaching (1) Staffs of Zoology Department, City College; Children, Women and other members of Pratyush.



# CITY COLLEGE

Affiliated to the University of Calcutta  
102/1, Raja Rammohan Sarani, Kolkata – 700009  
Phone : 033 2350 1565, Office : 033 2360 7463  
E-mail : principal.citycollege@gmail.com  
Website : www.citycollegekolkata.org  
GST No. : 19CALC00619D1DE

Ref. No. : .....

Date : .....13/12/2022

To  
Dr Aniruddha Chakraborty, Secretary  
Pratyush Center for Development of Downtrodden Children and Women  
Gholarhat Kazipara. Barasat. 24 PGS, N. 700125

**Subject: Workshop on Food and Nutrition and Donation of Food Items**

Dear Sir

We are aware that your organization, Pratyush Center for Development of Downtrodden Children and Women (Reg. No:98238) is a beacon for the downtrodden children and women in respect of their development in education, healthcare etc. The teachers and students of Zoology Department, City College, Kolkata-9 are very much concerned as well as passionate about their development to an optimally conducive level variously. At present on 19/12/2022 at 11.00 am we like to share some information/ideas on how children can have nutrition from simple and low cost food materials through one day workshop with visual presentation in order to develop their knowledge on foods that keep us away from malnutrition-diseases and healthy eating habits. We also like to provide some food items for them.

I hope our endeavour with care and compassion will be effective support for the children of Pratyush as a part of Community Outreach Programme from the Department of Zoology, City College. If future other such positive and meaningful initiative can be taken after mutual discussion.

Hoping for a positive response from your end

Warm regards

yours faithfully

*Supriya Saha*  
13/12/22  
Head. Dept. of Zoology, City College

*Sita Chakraborty*  
Principal  
13/12/2022  
City College, Kolkata-700009

Head, Department of Zoology  
City College, Kolkata-700009

Principal  
City College, Kolkata-700009



# PRATYUSH

CENTRE FOR DEVELOPMENT OF THE DOWNTRODDEN CHILDREN & WOMEN

Govt. Reg. No - S/98238 (2000-2001)

Taki Road, Gholarhat Kazipara, Barasat, North 24 Parganas, Kolkata - 700 124

E-mail : [pratyshfriends@gmail.com](mailto:pratyshfriends@gmail.com), web site-<http://www.pratyush.org.in>, M : 9433737115

Ref.

Date : .....

To  
The Principal and Head of the department of Zoology  
City College  
102/1, Raja Rammohan Sarani,  
Kolkata- 700009

Date : 21.12.2022

Subject: Workshop on Food and Nutrition and Donation of Food items

Respected Sir/Madam,

Greetings from Pratyush.

This is our pleasure to have an effective and worthful workshop conducted by the Zoology department of your college on 19<sup>th</sup> December 2022. Professor Supriti Sarkar, the leader of the team opened a window through which children, their mothers and members of PRATYUSH learned a lot about the low cost nutritious food. Besides Prof. Sarkar, Dr. Arkadeep Mitra and Dr. Saiful Alam Mir assisted by Mr. Rajpat Ram, presented beautiful aspect of sources of Vitamin and Minerals within low cost vegetables, pulses, fruits and leaves. The students performed a beautiful drama on Good Food and Bad Food written by Prof. Sarkar

We hereby expressed our heartfelt thanks to you, Zoology Department in general and Prof. S. Sarkar, Dr. Arkadeep Mitra and Dr. Saiful Alam Mir, Mr. Rajpat Ram and eight students in specific.

Hope Prof. Supriti sarkar and other faculties will come again at PRATYUSH with effective resources for the sustainable development of the children and their families of PRATYUSH.

Regards



(Dr. Aniruddha Chakraborty)

**Secretary**

Pratyush Centre for Development of  
Downtrodden Children and Women  
Regn. No.. S/98238  
Taki Road, Gholarhat Kazipara, Barasat  
North 24 Parganas, Kolkata- 700124

# প্রত্ন্যুষ্

প্রত্ন্যুষ্ সেন্টার ফর ডেভলপমেন্ট অব দ্য ডাউনট্রাউডেন চিলড্রেন এন্ড উইমেন

আইনানুগ রেজিস্ট্রেশন নং-এস/৯৮২৩৮ (২০০০-২০০১)

টাকী রোড, খোলারহাট কাজিপাড়া, বারাসাত, উত্তর ২৪ পরগণা, কোলকাতা-৭০০ ১২৪

e-mail : pratyushfriends@gmail.com, ওয়েব সাইট- http://www.pratyush.org.in, Mobile : 9433737115

উদ্দেশ্য:

তারিখ: ১১.১২.২০২২

স্বল্প-প্রচেষ্টে ত্রুটি-ও ত্রুটি-গণের স্মৃতিস্তম্ভ-সংরক্ষণ-  
ও স্মৃতিস্তম্ভ-সংরক্ষণের উপর-সচেতনতায়-সুশিক্ষিত

-: অর্থসহায়তা :-

সহযোগিতায়:- জিয়ারতিন্দেবী বিদ্যালয়, স্মিটিকান্ডা,  
বঙ্গবন্ধু। কৃষকসংগঠন:- "প্রত্ন্যুষ্"

( ত্রুটি-গণের-ও-ত্রুটি-গণের-স্মৃতিস্তম্ভ-সংরক্ষণ )

নাম:

স্বাক্ষর

- ১) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ২) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ৩) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ৪) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ৫) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ৬) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ৭) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ৮) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ৯) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১০) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১১) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১২) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১৩) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১৪) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১৫) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১৬) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১৭) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১৮) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ১৯) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা
- ২০) অর্পা সীমা — অর্পা সীমা

অর্থ আঃ মোড়িন

**প্রত্ন্যুষ্**

শিশু ও মহিলাদের সাময়িক উন্নয়ন কেন্দ্র

টাকী রোড, খোলারহাট কাজিপাড়া

বারাসাত, ২৪ পরগণা জেলা-১২৪

ফোন নং- ৯৮২৩৮, ২০০ ১১ ০২

• অর্পা সীমা —>

(২)  
**প্রত্ন্যুধ**

প্রত্ন্যুধ সেন্টার ফর ডেভলপমেন্ট অব দ্য ডাউনট্রিডেন চিলড্রেন এন্ড উইমেন

আইনানুগ রেজিস্ট্রেশন নং-এস/৯৮২৩৮ (২০০০-২০০১)

ঢাকী রোড, মোলারহাট কাজিপাড়া, বারাসাত, উত্তর ২৪ পরগণা, কোলকাতা-৭০০ ১২৪

e-mail : pratyushfriends@gmail.com, ওয়েব সাইট- <http://www.pratyush.org.in>, Mobile : 9433737115

উদ্দেশ্য : (ভুলে চলে গেছে চমকে পেরে নক্ষ) তারিখ : ২১.১২.২০২২

- ১৭) অরুণিষ্ঠা পুস্তকখনক - অরুণিষ্ঠা পুরাঙ্গানিক
- ১৮) মসরুদিন অরুণিষ্ঠা - Faridul Ali
- ১৯) আফ্রিকা অরুণিষ্ঠা - নব্বই অরুণিষ্ঠা - জামিল
- ২০) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - Sk. Ariful Islam
- ২১) বিস্ময় অরুণিষ্ঠা - বিস্ময় অরুণিষ্ঠা
- ২২) সুস্ময় অরুণিষ্ঠা - সুস্ময় অরুণিষ্ঠা
- ২৩) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ২৪) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - Bobina Khatoon
- ২৫) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ২৬) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ২৭) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ২৮) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ২৯) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ৩০) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ৩১) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ৩২) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা
- ৩৩) অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা - অরুণিষ্ঠা অরুণিষ্ঠা

তারিখ : ২১.১২.২০২২

**প্রত্ন্যুধ**

শিশু ও মহিলাদের সার্বিক উন্নয়ন কেন্দ্র  
ঢাকী রোড মোলারহাট কাজিপাড়া  
বারাসাত, উত্তর ২৪ পরগণা কোল-১২৪  
ফোন নং- ৯৮২৩৮, ২০০০০০

পাঠের-পাঠের-→

# প্রত্যুষ

প্রত্যুষ সেন্টার ফর ডেভলপমেন্ট অব দ্য ডাউনট্রিডেন চিলড্রেন এন্ড উইমেন

আইনানুগ রেজিস্ট্রেশন নং-এস/৯৮২৩৮ (২০০০-২০০১)

টাকী রোড, মোলারহাট কাজিপাড়া, বারাসাত, উত্তর ২৪ পরগণা, কোলকাতা-৭০০ ১২৪

e-mail : pratyushfriends@gmail.com, ওয়েব সাইট- <http://www.pratyush.org.in>, Mobile : 9433737115

উদ্দেশ্য : সন্তানের নৈতিকতা-

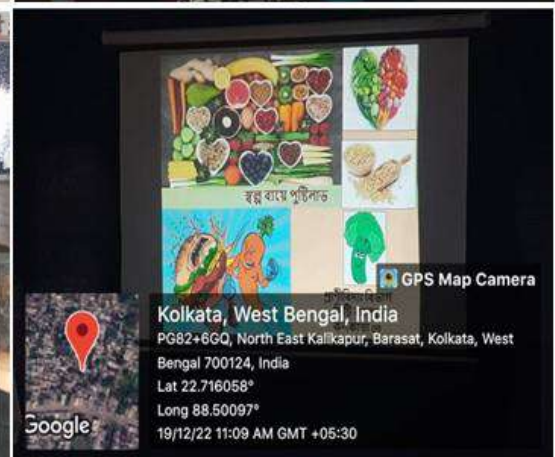
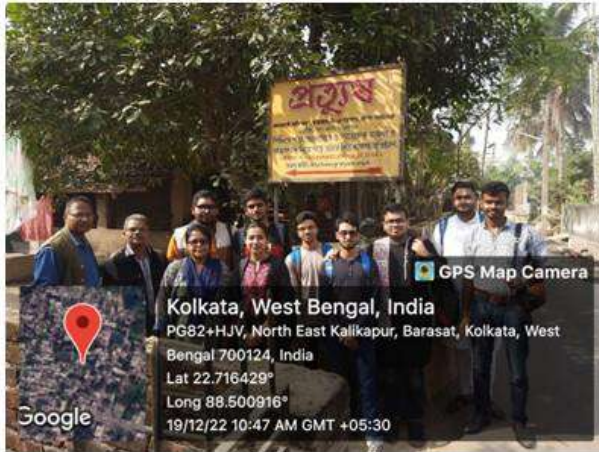
তারিখ : ২১/১২/২০২২

- ১) রেহেনা বিবি - রেহেনা বিবি
- ২) স্মিথিয়া বিবি - স্মিথিয়া বিবি
- ৩) মীর্জা মিসেস মাসুদ - মীর্জা মাসুদ
- ৪) নুরুল হুদা বিবি - নুরুল হুদা বিবি
- ৫) আফসানা বিবি - আফসানা বিবি
- ৬) অনুজা বিবি - অনুজা বিবি
- ৭) সোমালী মাসুদ - সোমালী মাসুদ
- ৮) অরজিনা মাসুদ - অরজিনা মাসুদ
- ৯) হুমায়রা বিবি - হুমায়রা বিবি
- ১০) উম্মেদুল হক - উম্মেদুল হক
- ১১) শিখা মাসুদ - শিখা মাসুদ
- ১২) অরজিনা বিবি - অরজিনা বিবি
- ১৩) কুমারী রায় - কুমারী রায়
- ১৪) মাদিয়া মাসুদ - মাদিয়া মাসুদ
- ১৫) অরজিনা বিবি - অরজিনা বিবি
- ১৬) স্মিথিয়া বিবি - স্মিথিয়া বিবি
- ১৭) স্মিথিয়া বিবি - স্মিথিয়া বিবি

অর্থ আঃ মোঃ মিন

প্রত্যুষ

শিশু ও মহিলাদের সার্বিক উন্নয়ন কেন্দ্র  
টাকী রোড মোলারহাট কাজিপাড়া  
বারাসাত, উত্তর ২৪ পরগণা পোন-১২৪  
রেজিঃ নং- ৯৮২৩৮, ২০০০-২০০১



Kolkata, West Bengal, India  
PG82+HJV, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.716429°  
Long 88.500916°  
19/12/22 10:47 AM GMT +05:30

Kolkata, West Bengal, India  
PG82+6GQ, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.71604°  
Long 88.500948°  
19/12/22 11:28 AM GMT +05:30

Kolkata, West Bengal, India  
PG82+37P, Taki Rd, Kazipara, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.715736°  
Long 88.500864°  
19/12/22 11:10 AM GMT +05:30

Kolkata, West Bengal, India  
PG82+6GQ, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.716058°  
Long 88.50097°  
19/12/22 11:09 AM GMT +05:30

Kolkata, West Bengal, India  
PG82+6GQ, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.716078°  
Long 88.500971°  
19/12/22 01:03 PM GMT +05:30



GPS Map Camera  
Kolkata, West Bengal, India  
PG82+6GQ, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.716065°  
Long 88.500974°  
19/12/22 01:11 PM GMT +05:30



GPS Map Camera  
Kolkata, West Bengal, India  
PG82+6GQ, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.716078°



GPS Map Camera  
Kolkata, West Bengal, India  
PG82+6GQ, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.716056°  
Long 88.500978°  
19/12/22 01:04 PM GMT +05:30



GPS Map Camera  
Kolkata, West Bengal, India  
PG82+6GQ, North East Kalikapur, Barasat, Kolkata, West Bengal 700124, India  
Lat 22.715944°  
Long 88.500836°  
19/12/22 11:10 AM GMT +05:30





**Summary of Activities:** To establish extension and outreach programs by the students of Zoology Department, City College in neighbourhood community as well as sensitizing the students to different social issues with various activities. The Department of Zoology, City College undertook a Multi dimensional Workshop at Pratyush, a Society for downtrodden Children and Women on 19<sup>th</sup> December, 2022. It included Awareness Programme on Nutrition rich Food and vs Malnutrition, Workshop on preparation of Low Cost Nutritious Food Items, Donation of Food Items and Community Lunch. After introductory session, students of Zoology Hons performed a drama, "Swasthoi Sampad" with the message of bad health impacts of fast food. With the help of colourful paper cut out of vitamin/nutrition rich food and fast food items they performed an eye catching and meaningful short drama. The children as well as other audience enjoyed a lot.

Three Professors of Zoology, Dr Supriti Sarkar, Dr Arkadeep Mitra and Dr Saiful Anam Mir thereafter delivered lectures with power point presentation on the advantages of low cost food items and utility of easy available vegetables, cereals and fruits for daily use. They emphasised that the food values are more important than the so called status values of different food items. Kitchen members of Pratyush and Mothers of Pratyush- children were encouraged to use more leafy vegetables, vegetable proteins etc. in their daily food menu.

In the workshop session teachers, non teaching staffs and students jointly demonstrated the preparation of oil free vegetable role with low cost boiled cereals. The second cooking item in the workshop session was "Pusti Khichuri" which included rice, pulses, varieties of seasonal vegetables and cereals. Pratyush kitchen and women members were also trained to make colourful salads for their children. The workshop session was very enjoyable and all the prepared items were offered to all members present there in that day.

After finishing the awareness and workshop programmes, different raw food items were handed over to the Pratyush authority from Zoology Department. The Department also arranged a community lunch with nutritious "Pusti Khuchuri", egg, sweet etc. for all children, mothers and members of Pratyush.

The programme ended with vote of thanks to each other.